



COMMENT REDIGER UN CURRICULUM VITAE

Texte issu de Success and Career,
Le leader suisse des guides de carrière pour jeunes diplômés

C'est votre image de marque, votre argument de vente. Il mérite tous vos soins car son objectif est de décrocher un entretien. Prenez le temps de le préparer avec rigueur et méthode.

● Comment faire pour être lu ?

Savez-vous combien de temps un recruteur consacre à lire votre CV ? Pas plus de 30 secondes dans un premier temps. Quelques conseils : pour être lu, il vous faut être :

- ✓ **Concis** : une page pour un CV thématique, deux pages pour un CV chronologique.
- ✓ **Clair** : évitez les sigles, les abréviations, le jargon professionnel, les termes anglo-saxons ou trop à la mode.
- ✓ **Précis** : citez des résultats quantifiables.
- ✓ **Percutant** : chaque mot compte. Abstenez-vous des répétitions. Choisissez des verbes d'action. Evitez les termes pessimistes ou négatifs, imprécis ou vagues.
- ✓ **Complet** : pas de trous dans un CV chronologique, affichez la transparence.
- ✓ **Cohérent** : optez pour une forme et gardez-la.
- ✓ **Sobre** : employez plutôt l'infinif, moins emphatique et obsessionnel que la première personne. Pas d'excès dans vos affirmations.
- ✓ **Agréable à lire** : Soignez l'aspect visuel de votre CV.

● La mise en page de votre CV

Soyez attentif au matériel :

- à la qualité du papier : grammage de 80 gr. minimum
- à la couleur du papier : blanc, ivoire ou gris clair
- au format du papier : A4
- au format de l'enveloppe : A4 (éviter les pliages)

Soyez attentif à la présentation :

- le CV doit être tapé et uniquement au recto
- homogène (jouez sur les titres, sous-titres, intertitres)
- agréable à lire (respectez une marge suffisante 5cm à gauche, 2cm à droite p. ex.)

Attention à l'orthographe, à la grammaire, à la ponctuation, les fautes sont très mal perçues !

● A faire figurer au menu de votre CV

1) des données personnelles

- **prénom, nom de famille, adresse, numéro de téléphone, de fax, adresse e-mail**
- **âge**
- **situation de famille**
- **situation militaire**
- **diplômes** (ne citez que les derniers obtenus, n'indiquez pas de notes, sauf si mention)
- **langues** (spécifiez votre niveau avec les termes : notions, moyen, courant, bilingue plutôt que lu, parlé, écrit ...)
- **séjours à l'étranger** (pour des vacances supérieures à 3 mois ou des occupations professionnelles, mentionnez le lieu, éventuellement ce que vous avez réalisé sur place ...).
- **centres d'intérêt** (s'ils sortent de l'ordinaire ou révèlent une personnalité active et qui prend des responsabilités)
- **nationalité** (si vous en avez plusieurs, mentionnez-les)
- **permis de travail** (quel type)

Evitez par contre de citer toute confession religieuse ou appartenance politique.

2) des données techniques

- **stages effectués.** Si vous êtes à la recherche de votre premier emploi, ils sont particulièrement importants. Mettez-les en avant : mission, responsabilités, résultats, ... Si vous en avez fait beaucoup, ne les énumérez pas, ce pourrait être fastidieux, mais regroupez-les par thèmes. Exemple : stages d'animation, stages de vente, ... Si vous avez rédigé un rapport de stage ou un mémoire, indiquez-le (sujet, nombre de pages).

- **publications, articles, brevets.** Ne pas hésiter à joindre une annexe à votre CV si cette énumération devait l'alourdir.

- **compétences informatiques, connaissances en bureautique, matériel utilisé :** les lister si cela constitue un atout de plus dans votre métier.

3) des données relationnelles

Si vous avez **travaillé en équipe**, signalez-le (type d'activité, nombre de personnes, tâches, ...).

Soulignez vos **relations professionnelles** si vous êtes très introduit dans un certain milieu. Votre réseau de connaissances pourrait fortement intéresser une entreprise voulant pénétrer ce milieu.

4) votre accroche

La **définition de votre objectif** est très importante :

- car l'accroche est située en haut de la première page, elle doit donc frapper
- car l'accroche montre que vous savez où vous voulez aller.

Formation acquise à l'étranger

Votre CV doit être lisible par un recruteur suisse, donc mentionnez vos diplômes avec leurs équivalents dans le système suisse.

☞ Faut-il mettre une photo ?

OUI si le recruteur vous le demande, sinon elle n'est pas nécessaire.

En conclusion :

- votre CV présente-t-il votre meilleur profil ?
- vous valorise t-il ?
- intrigue-t-il ?
- vous ressemble t-il ?
- donne t-il envie de vous rencontrer ?

Il doit répondre aux questions suivantes :

- que voulez-vous faire ?
- que pouvez vous apporter à notre société ?
- en quoi êtes-vous qualifié pour le poste ?
- qu'avez-vous fait dans le passé qui pourrait être transférable ?

● Exemple de CV Débutant – CV chronologique sur une page

Cyril BAUMGARTNER
Chemin du Coteau
1095 Lutry Suisse
Tél./Fax _____
E-Mail _____

25 ans
Célibataire

**OBJECTIF: un poste d'ingénieur Recherche et Développement en microtechnique
dans une entreprise à vocation internationale**

✓ETUDES

- Maturité gymnasiale, Lausanne 1993
- Diplôme d'Ingénieur en Microtechnique à l'Ecole Polytechnique
Fédérale de Lausanne (orientation : produits intégrés) 1998

✓EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- Divers emplois temporaires : vendeur (jouets), aide électricien,
ouvrier spécialisé, chauffeur-livreur, caissier ... de 1988 à 1994
- Stage chez XXX SA dans le domaine de la mesure des caractéristiques
de fibres optiques 1995 (2 mois)
- Réalisation d'un système de transfert de données pour une commande de robot
d'assemblage (travail de diplôme) 1997
- Assistant à l'Institut de Microtechnique de l'Ecole Polytechnique
Fédérale de Lausanne dès déc. 1997
Développement d'un capteur chimique pour la mesure du PH

✓LANGUES

- Français : langue maternelle
- Anglais : très bonnes connaissances (nombreux séjours en Grande-Bretagne et 3 mois au USA)
- Allemand : moyen

✓CONNAISSANCES INFORMATIQUES

- Systèmes d'exploitation : Windows 3.1 et 95 ; Mac OS
- Logiciels : Winword, Ami pro, Excel, Labview, Matlab, dBase, Oracle (SQL)

✓CENTRES D'INTERET

- Oenologie : certificat d'importateur de vin (été 1992)
- Natation : niveau compétition (de 1983 à 1987)
- Water-polo : niveau compétition (de 1987 à 1991)